

# Trainings- und Garderobenplan FC Widnau Saison 2024 Frühling

Stand: 05.04.2024

Mannschaft	Trainer	Telefon	Montag	G	P	Dienstag	G	P	Mittwoch	G	P	Donnerstag	G	P	Freitag	G	P
Team 1	Andreas Lüchinger	076 335 51 33				18.30 - 20.00	1	10				18.30 - 20.00	1	10	18.30 - 20.00	1	10+11
Team 2	Stefan Siegler	076 746 00 73				18.30 - 20.00	2	11				18.30 - 20.00	2	11			
Team 3	Enrico Lehmann	076 454 61 01				19.00 - 20.30	3	8+9				19.00 - 20.30	3	6+7			
Team PluS	Stefan Frauenfelder	079 408 88 07	18.30 - 20.00	14+16	b												
Senioren + 30	Ivo Kellenberger	+436766822723							19.00 - 20.30	3	6+7						
Veteranen + 40	Dominik Oehy	076 392 02 56							19.15 - 20.30	2	2+3						
Jun.A 2.Stkl.	Marco Bättschmann	076 529 27 28	19.15 - 20.45	4	6+7				19.15 - 20.45	4	8+9						
Jun. B Rheintal	Roberto Varano	079 209 69 83	19.00 - 20.30	6	10				19.00 - 20.30	6	10	19.00 - 20.30	D				
Jun. Bb 2.Stkl.																	
Jun. C Rheintal	Urs Gremminger	079 411 53 52	18.30 - 20.00	5	11				18.30 - 20.00	5	11	18.30 - 20.00	D				
Jun. Cb 2.Stkl.	Daniel Blum Diletoso	076 565 49 07				19.00 - 20.30	5	c+d				19.00 - 20.30	6	2+3			
Jun. Da Elite	Hobil Halef/Alex	078 748 26 07				17.30 - 19.00	4	6+7				17.30 - 19.00	17	2+3	17.30 - 19.00	5	c+d
Jun. Db 2.Stkl.	Daniele Rubelli	079 605 57 17				17.30 - 19.00	6	8+9				17.30 - 19.00	15	6+7			
Jun. Dc 2.Stkl.	Hetem Sejdiu	076 529 84 92							17.30 - 19.00	2	4+5				17.30 - 19.00	2	8+9
Jun. Ea 1.Stkl.	Roger Baumann	079 222 18 29				17.30 - 19.00	17	2+3				17.30 - 19.00	16	a+b			
Jun. Eb 2.Stkl.	Gzim Quitaku	076 429 08 11				17.30 - 19.00	16	4+5				17.30 - 19.00	14	4+5			
Jun. Ec 2.Stkl.	Volkan Balci	076 395 14 53	17.30 - 19.00	17	6+7				17.30 - 19.00	4	6+7						
Jun. Ed 2.Stkl.																	
Jun. F	Jorge Pulido	079 472 29 23	17.30 - 19.00	2	8+9				17.30 - 19.00	14	2+3						
Jun. G	Korab Thaqi	076 332 30 94	17.30 - 19.00	3	2+3												
Goalitraining TR																	
Goalitraining	Enrico Lehmann	076 454 61 01										18.00 - 19.00	17	13			
Frauen 1	Pascal Roth	078 757 85 76				19:15 - 20:45	14	6+7				19.15 - 20.45	14	4+5	19.15 - 20.45	14	6+7
Frauen 2	Remo Haliner	079 506 91 06				19.15 - 20.45	15	4+5							19.15 - 20.45	15	4+5
FF 19	Ismaele Nuzzaci	079 601 10 31				19.15 - 20.45	16	2+3							19.15 - 20.45	17	2+3
FF 15a	Renate Sonderegger	079 306 28 89	17.30 - 19.00	15	4+5										17.30 - 19.00	16	2+3
FF 15b	Sahin Gebesce	079 374 49 73	17.30 - 19.00	14	c										17.30 - 19.00	6	4+5
FF 12	Isabell Gschwend	079 244 84 43				17.30 - 19.00	15	a+b							17.30 - 19.00	4	a+b
Juniorinnen F															17.30 - 19.00	3	6+7
Goali	Claudia Herzog	079 372 09 23										19.00 - 20.30	14	13			
Faustball	Remo Pinchera											19.00 - 20.30	5	8+9			
SFS Sport	Oscar Izquierdo	079 469 41 02							20.00 -21.30	15	a+b						
Aegeten-Boys	Peter Schmitter		19.30 - 21.00	3	2+3												

D = Trainingsort Diepoldsau

G = Garderobe

P = Platz ( 1 - 11)

K = Kunstrasen ( a, b, c und d)

Bitte die Garderoben - und Platzeinteilung (siehe Plan) beachten!!